



Детский развивающий журнал

# КУКМОРЁНОК

№ 4



## Дорогие друзья!

В журнале №4 вы встретитесь со спортсменами нашего района, узнаете о них много интересного. А также вас ждет увлекательное путешествие по спортивным учреждениям нашего города Кукмор. А невероятные лабиринты, задания на нахождение отличий, ребусы, кроссворды, пазлы – эти задания для настоящих следопытов.

### Привет, ребята!!!

Сегодня я приглашаю вас в путешествие в страну Спорта. Вы узнаете о том, что в нашем городе Кукмор есть свои великие спортсмены.

**Добро пожаловать!,!**



А вы знаете, что наш Кукморский район – это еще и «кузница» батыров.

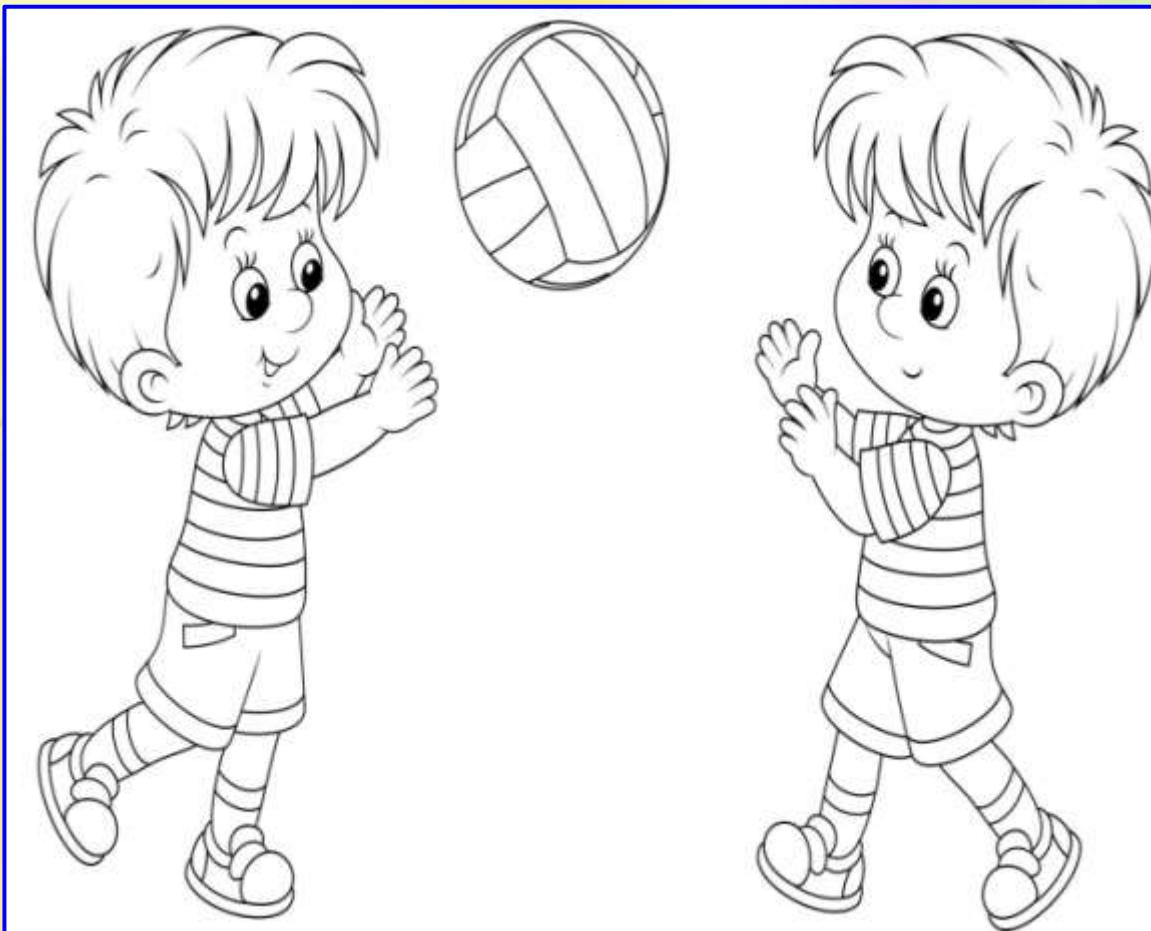
В спортивных секциях занимаются не мало чемпионов и призеров по национальной борьбе куряш.

А знаменитая Кукманская гора является главной достопримечательностью района. Здесь можно кататься не только на «ватрушках» и на лыжах, но и на сноубордах. Новичков могут этому научить опытные инструкторы.

Также у нас в Кукморе можно заниматься плаванием и другими видами спорта в спортивном комплексе «Зилант», фигурным катанием и хоккеем в ледовом дворце «Олимп».

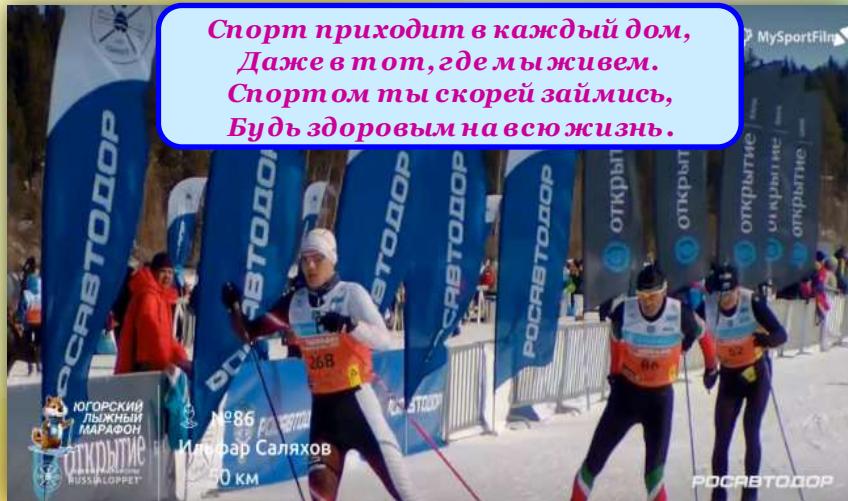
Спорт в нашем городе с каждым годом становится популярнее.

# Раскрась-ка



# Юный журналист

*Спорт приходит в каждый дом,  
Даже в тот, где мы живем.  
Спортом ты скорей займись,  
Будь здоровым на всю жизнь.*



Спорт должен присутствовать в жизни каждого жителя города Кукмор, который хочет быть здоровым и быть в красивой физической форме. Для этого в нашем городе существует множество спортивных учреждений.

В этом номере журнала наши воспитанники встречались с знаменитыми спортсменами нашего района, а юные журналисты взяли у них интервью.



# Юный журналист



Интервью с начальником  
Управления по делам молодежи и  
спорта Исполнительного комитета  
Кукморского муниципального  
района РТ Галиеветдиновым  
Алмазом Фаритовичем.



Ислам:

Алмаз Фаритович,  
вы любите свою работу?



Да, люблю.

Алсу:

В чем заключается  
ваша работа?



Управление по делам молодежи и спорту отвечает за весь спорт в  
районе. Мы организуем и проводим мероприятия, соревнования по  
разным видам спорта, например, по хоккею и волейболу.

Аделя:

Вы ходили в детский  
сад?



Да, я как и вы ходил в детский сад



Айнур:  
Какая у вас в детстве была  
мечта?



Была мечта стать взрослым, а сейчас,  
наоборот, хочу быть ребенком.



Аяз:

Вы в детстве занимались  
спортом?



Да, конечно. Я плавал, ездил на велосипеде, в  
хоккей, в футбол играл. На улице с друзьями  
играли в разные подвижные игры.



Камиль:  
Ваш самый любимый  
вид спорта?

Каратэ, наверное. На протяжении 19 лет пять раз в неделю я серьезно  
занимался этим видом спорта. Обладаю черным поясом. Зимой  
катаюсь на лыжах,участвую в разных соревнованиях, играю в  
волейбол. Надо всегда заниматься спортом, держать себя в форме.

# Юный журналист

Интервью с мастером спорта по лыжным гонкам, тренером - преподавателем по лыжным гонкам МБУ ДО «ДЮСШ «Олимп» Кукморского муниципального района» Саляховым Ильфаром Ахматовичем

Азалия:

Ильфар Ахматович, расскажите когда Вы начали заниматься спортом?



В шестом классе я вообще не ходил на физкультуру. У меня были частые головные боли. Я даже лежал в больнице, но врачи так и не нашли причину и выписали мне освобождение от физкультуры. Но у меня был брат - спортивный человек, он и настроил меня: «Так, чего ты валяешься, давай, начинай заниматься спортом». С тех пор, с 13-14 лет, я потихонечку начал заниматься спортом...



Азалия:

Какая у Вас в детстве была мечта?

Как-то раз мой брат сказал: «Мой братишка станет мастером спорта». И у меня, видимо, эти слова засели в голове, и все - я поставил цель.



Азалия:

Добились ли Вы поставленной цели?

Да, добился, я стал мастером спорта. Я более двадцати раз участвовал в Казанском лыжном марафоне. Финишировал в 46 гонках в 5 Федеральных округах, 10 субъектах Российской Федерации. Я трижды выигрывал Казанский марафон, был победителем международного марафона «Европа- Азия». И неоднократно завоевывал Супер-Кубок в троеборье, когда сначала 100 километров на лыжах, затем тридцать бегом и еще сто километров на велосипеде.



Азалия:

Самый запомнившийся спортивный момент в Вашей жизни?



В 2000 году мы поехали на соревнования в Свердловск. Накануне, ночью, я увидел сон, что выигрываю соревнования. Об этом сне я рассказал друзьям и улыбнулся. Приезжаю в Свердловск, вижу список участников - 230 человек, из них 2 мастера международного класса, 22 мастера спорта и думаю: «Как же я смогу выиграть?».

Затем мы стартовали. Сперва я вышел в десятку, потом остались в пятером, финишировали вдвоем. Оставаясь 300 метров до финиша мы зашли в коридор, люди на трибунах кричат: «Давай, давай!». И когда осталось 10 метров до финиша мой соперник падает, и я за ним. Стоял вопрос, кто первый встанет, тот и выиграл. Я встал, он схватил меня за ногу, я улыбаюсь и он улыбается. Потом он отпустил мою ногу и я финишировал первым .

# Юный журналист

Интервью с российской хоккеисткой,  
членом сборной России, бронзовым призёром чемпионата  
мира 2016 года, победительницей зимней Универсиады  
2017 года Фанузой Фахимовной Кадировой.



Ислам:

Во сколько лет Вы начали  
заниматься спортом?



Спортом я начала заниматься с пяти лет. Когда я ходила в детский сад, меня забирали папа или брат. Папа мой был тренером, а брат все свое свободное время проводил с ним на катке. Вот и я вместе с ними оставалась на работе у папы и каталась на коньках.



Искандер:

Почему вы выбрали хоккей, а не  
фигурное катание, ведь хоккей  
больше подходит мальчикам, а  
фигурное катание девочкам?



Какой интересный вопрос. Не спорю. Может быть я могла бы стать фигуристкой. Но на катке, возле детского сада, катались в основном мальчики, мой брат и отец. Глядя на них, я сама как-то втянулась. Сперва мы просто катались, а потом я надела форму и с этого момента все началось.



Ясмина:

В каких странах вы побывали?



Я была во многих странах: в Швеции, Германии, США,  
Венгрии, Корее, Чехии и во всех городах России.



Аяз:

Стать хоккеистом - это  
легко или трудно?



Самое тяжелое было покидать родной дом, родителей. Когда я уехала, мама очень переживала за меня, а я очень хотела к маме и тогда мне сказали: «Можешь ехать обратно!». Но я хорошенько подумала и решила остаться. Ведь ни что не дается в жизни легко.

Где-то надо потерпеть, где-то поплакать, а где-то постараться.  
Надо иметь силу воли!

# Юный журналист

Ислам:

Какие цветы Вам больше всего нравятся?

Особо любимых цветов нет.

Нравятся розы белые и красные.

Ислам:

А почему?

Потому что их любит мама.

Арсений:

Вы любите свою работу?

Очень люблю. Ведь спорт – это моя жизнь и я не могу без спорта.

Ландыш:

Какое ваше хобби?

Когда училась в школе занималась теннисом, каталась на лыжах, играла в шахматы. В выходные дни люблю ходить в кино. Очень люблю готовить.

Тимур:

Какое время года Вам нравится?

Лучше скажу какое время года мне не нравиться – это осень. Весну люблю, потому что у меня день рождения весной. Лето – потому что, летом я приезжаю домой и провожу много времени с родными. Зиму потому что, праздник «Новый год», лед, хоккей.



Альбина:

Поставьте, пожалуйста, свой автограф нам на память.

Да, конечно!

Альбина:

Спасибо Вам за интересное интервью!

## Лабиринт

Ребята! Помогите, пожалуйста,  
Кукморёнку найти дорогу к  
стадиону.



# Интересные места

Подростковый клуб  
«Ялкын»

Тод основания учреждения:  
5 января 2004



Подростковый клуб «Ялкын» спортивной направленности был создан в целях духовного и физического развития детей, подростков и молодежи, удовлетворения их творческих и иных потребностей, организации здорового и содержательного досуга подростков.

Подростковый клуб посещают дети, подростки, молодежь и взрослое население. В настоящее время при клубе работают спортивные секции по каратэ, спортивной гимнастике, спортивным танцам, атлетизму, мини – футболу, волейболу.

# Поиграем

Старт

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

18

19

17

15

16

20

21

22

23

24

27

28

29

25

27

Финиш

35

34

33

32

31

30

12

# Интересные места

## Детско-юношеская спортивная школа «Зилант»

Год основания учреждения:  
2000



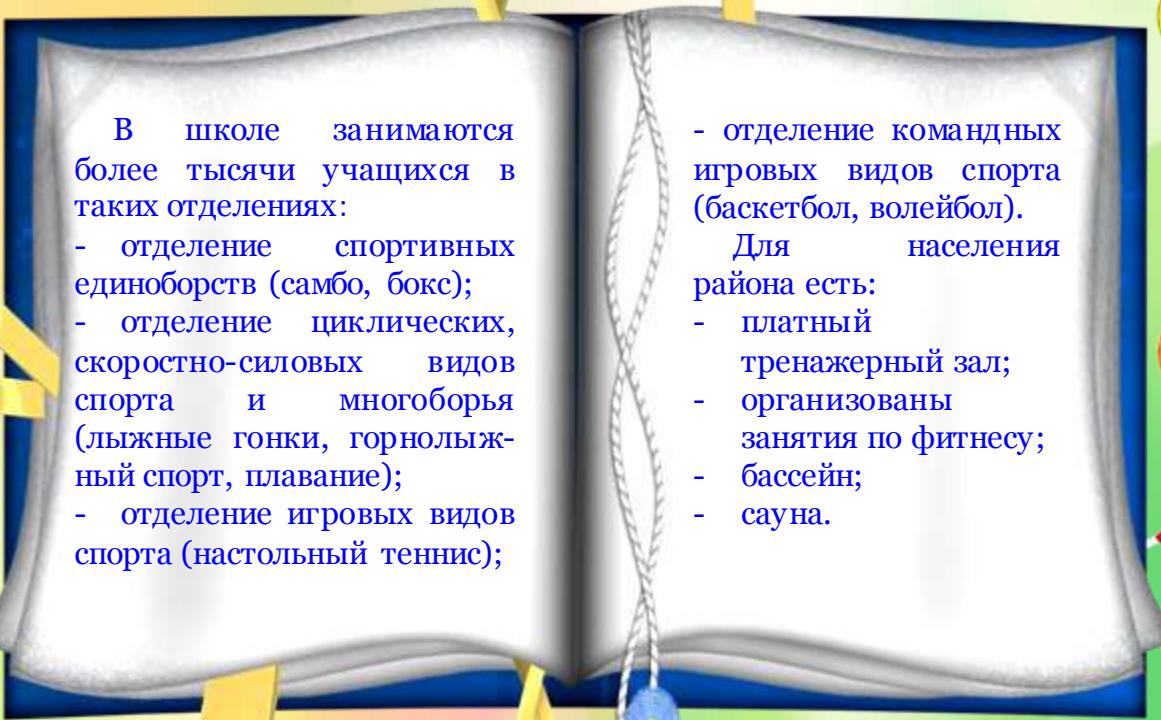
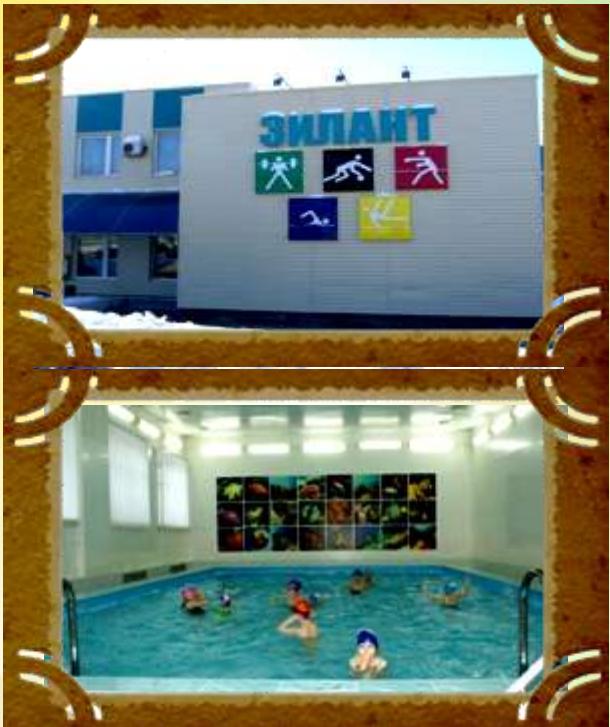
В школе занимаются более тысячи учащихся в таких отделениях:

- отделение спортивных единоборств (самбо, бокс);
- отделение циклических, скоростно-силовых видов спорта и многоборья (лыжные гонки, горнолыжный спорт, плавание);
- отделение игровых видов спорта (настольный теннис);

- отделение командных игровых видов спорта (баскетбол, волейбол).

Для населения района есть:

- платный тренажерный зал;
- организованы занятия по фитнесу;
- бассейн;
- сауна.



# Поиграем

Дорогие друзья! Помогите Кукморёнку разобраться со спортивными принадлежностями этих спортсменов.



## Ледовый дворец «Олимп»

Год основания учреждения:  
2000



Ледовый дворец «Олимп» - большой современный дворец с искусственной ледовой площадкой, отвечающий всем требованиям для проведения спортивных занятий и мероприятий по хоккею и фигурному катанию на коньках.

В спортивной школе функционируют 4 спортивных отделения: хоккей, фигурное катание на коньках, горнолыжный спорт и лыжные гонки.

Двери Ледового дворца открыты не только для спортсменов: каждый, кто хочет научиться кататься на коньках, поддерживать себя в спортивной форме или просто быть в отличном настроении, может прийти в дворец на массовые катания. Посещение Ледового дворца обязательно подарит Вам массу положительных эмоций.



# Ребус

Угадай слово  
по первой букве картинки



б



16

# Кроссворд

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол.  
Значит это... 1



Шайбу здесь вовсю гоняют  
И в ворота всё бросают.  
Здесь на поле лёд везде,  
Рады мы такой игре! 3



Я спешу на тренировку,  
В кимоно сражаюсь ловко.  
Черный пояс нужен мне,  
Ведь люблю я ... 5

1											
			2								
	3										
4											
5											

Мяч по травке щустро скакет  
От ворот и до ворот.  
Бьют ногами — он не плачет.  
Кто игру мне назовёт? 4



По-собачьи, брасом, кролем  
Можно плыть в реке и в море.  
И в бассейне стометровку  
Я плыву на скорость ловко!  
Вот и финиш, наконец. 2

--	--	--	--	--

Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье... 17



## Найди 5 отличий



## Найди тень



# Английский для малышей

Hands up!  
Hands down!  
Hands on hips!  
Sit down  
Hands up!  
To the sides!  
Bend left!  
Bend right!  
One, two, three! Hop!  
One, two, three! Stop!  
Stand still!

Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье...  
(Спорт)



Шайбу здесь вовсю гоняют  
И в ворота все бросают.  
Здесь на поле лёд везде,  
Рады мы такой игре!  
(Хоккей)

Мяч по травке шустро  
скачет от ворот и до ворот.  
Бьют ногами — он не плачет.  
Кто игру мне назовёт?  
(Футбол)



Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега.  
(Лыжи)

# Играя, учим татарский язык

Помоги  
Кукморенку  
найти, кому что  
нужно?

МАЛЬЧИК-МАЛАЙ  
ДЕВОЧКА-КЫЗ  
ДЕДУШКА-БАБАЙ  
ЛЫЖИ-ЧАҢГЫ  
КОНЬКИ-ТИМЕРАЯК  
МЯЧ-ТУП



## Я со спортом подружусь

1. Как только просыпаешься,  
Зарядку делай, друг.  
Тогда лишь только радостным  
Будет все вокруг.  
В любую ты погоду  
Беги скорей гулять  
Тогда ты, тогда ты  
Закаленным сможешь стать.

Припев. Надо спортом увлекаться,  
Заниматься каждый день.  
Надо мне тренироваться,  
И не слушать лень.

2. Стану сильным и подтянутым,  
мои друзья.  
Прохладиться на кровати  
Мне никак нельзя.  
Буду в речке плавать,  
Кататься на коньках  
Мое здоровье.  
Все в моих руках.

# Пазлы



# Выставка рисунков «Мы любим спорт»



Нуржева Малика, 5 лет  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Рахматуллина Ралина, 4 года  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Сабанов Николай, 5 лет  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



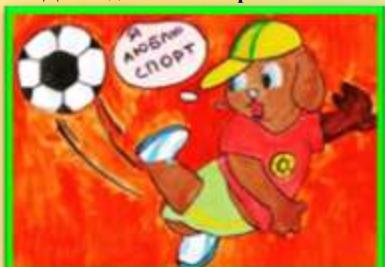
Саттарова Регина, 7 лет  
Дет.сад с. Байлянгар



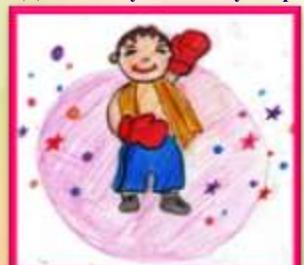
Шарипов Тимур, 5 лет  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Сабиров Ильгиз, 4 года  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Шакирзянов Нурислам, 3 года  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Хазиев Айнур, 3 года  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Павлов Никита, 3 года  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Токтаров Даниэль, 5 лет  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Шайхутдинов Самир, 5 лет  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Хасанов Данис, 7 лет  
Дет.сад с. Байлянгар



Галиева Айсина, 5 лет  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор



Фазлеев Булат, 7 лет  
Дет.сад «Ручеек» г. Кукмор

# Раскрась-ка



# Почитаем вместе

Полезно спортом заниматься!  
Беречь здоровье, закаляться!



Каждый день у нас, ребятки,  
Начинается с зарядки.  
Сделать нас сильней немного  
Упражнения помогут.

Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам,  
Чтобы реже обращаться  
За советом к докторам.



Нам пилюли и микстуру  
И в мороз, и в холода  
Заменяют физкультура  
И холодная вода.

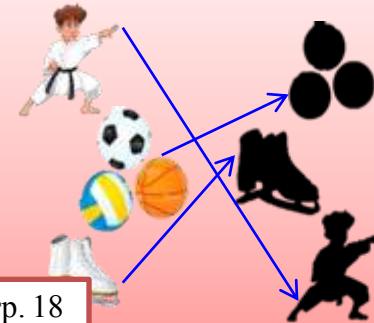
Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утра прогонит лень,  
Будет смелым и умелым,  
И веселым целый день.



# Ответы



Стр. 14



Стр. 18



Стр. 10



Стр. 23

- 1. Футбол**
- 2. Вратарь**
- 3. Волейбол**
- 4. Каток**

Стр. 16



Стр. 21

## Ответы

По горизонтали: 1. баскетбол,  
2. плавание, 3. хоккей, 4. каратэ,  
5. футбол

Ключевое слово: спорт

Стр. 17



До новых встреч, дорогие читатели!

Авторы-составители журнала:

коллектив, воспитанники и родители

МБДОУ «Детский сад №8 «Ручеек» г. Кукмор»

422110, г. Кукмор, ул. Ворошилова, дом 19

Тел. 8(84364)2-61-50

Отпечатано с готового оригинала онлайн журнала

с официального сайта детского сада.

Адрес сайта [https://edu.tatar.ru/kukmor/dou6\\_raduga/dou8\\_ruchieek](https://edu.tatar.ru/kukmor/dou6_raduga/dou8_ruchieek)